

مريض السكري.. كيف يكتشفه؟

أخي العزيز عبد الله، جزانا الله وإياك كل خير.. دعنا نجيب على سؤالك هذا بشيء من التفصيل.

فحول تشخيص مرض السكري أقول:

لا يمكن تشخيص هذا المرض بمعزل عن ارتفاع نسبة السكر في الدم، ولتبسيط أرقام هذه النسبة يجب تذكر ثلاثة أرقام مهمة وهي:

100 –

140 –

200 –

فعندما يتم قياس نسبة السكر بالدم في أي وقت من اليوم بصرف النظر عن حالة الصيام من عدمه أو توقيت الوجبات، ونجد تلك النسبة أقل من 100 مجم فذلك يعني بوضوح أن هذا الشخص لا يعاني من مرض السكري، ولا يحتاج إلى فحوص أخرى إلا بعد مرور سنة على الأقل.

أما عن رقم 200 فعند قياس نسبة السكر، وتظهر النتيجة أعلى من 200 بصرف النظر عن مواعيد الوجبات أو حالة الصيام فإن ذلك يعني أن هذا الشخص مصاب بالسكري، ولا يحتاج لأي فحوصات أخرى خاصة بالتشخيص.

أما رقم 140 فإذا كانت نسبة السكر أقل أو أكثر 140 فإنه في هذه الحالة نحتاج لفحوصات أخرى، مثل قياس نسبة السكر (الصائم)، فإن تعدت 126 مجم فإن هذا يعني إصابة الشخص بالسكري، وكذلك يمكن عمل منحنى السكر، وخلال قياسات هذا المنحنى أن تعدت نسبة السكر 200 بعد ساعتين فالإصابة بمرض السكري مؤكدة.

أما عن الأعراض ففي الواقع لا توجد أعراض محددة لمرض السكري، لكن هناك بعض المظاهر التي قد تصاحب ارتفاع سكر الدم، مثل:

– العطش الشديد.

– كثرة التبول.

– النهم للطعام.

– الهزال... إلخ.

ونؤكد مرة أخرى أن غياب تلك الأعراض والمظاهر لا ينفي الإصابة بمرض السكر فإن الطريقة المؤكدة الوحيدة هي قياس سكر الدم.

عافانا الله وإياك من كل مكروه.. آمين.



د. محمود أشرف